**Орієнтовне календарне планування до підручника**

**«Здоров’я, безпека та добробут » для 5 класу закладів загальної середньої освіти   
(автори Воронцова Т. В., Пономаренко В. С., Лаврентьєва І.В., Хомич О.Л.)**

1 година на тиждень

Повне навчально-методичне забезпечення до цього календарного плану буде доступним для некомерційного використання за посиланням

<http://autta.org.ua/ua/resources/Komplekt_ZBD/5klass>

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тема | Матеріали до уроків | Дата |
| Підручник (сторінки) |
| **Вступ. Базові поняття** | | | |
| 1. | Життя і здоров’я | 8‒15 |  |
| 2. | Принципи безпечної життєдіяльності | 16‒22 |  |
| 3. | Наш добробут | 23‒29 |  |
|  | Мозаїка завдань до вступу | 30‒32 |  |
| **Розділ 1. Безпека на дорогах** | | | |
| 4. | Правила для пішоходів | 34‒40 |  |
| 5. | Безпека на зупинках громадського транспорту | 41‒46 |  |
| 6. | Безпека у громадському транспорті | 47‒55 |  |
| 7. | Засоби безпеки у транспорті | 56‒61 |  |
|  | Мозаїка завдань до розділу «Безпека на дорогах» | 62‒64 |  |
| **Розділ 2. Уміння вчитися** | | | |
| 8. | Адаптуємося до основної школи | 66‒72 |  |
| 9. | Керуємо часом | 73‒77 |  |
| 10. | Учимося самостійно | 78‒83 |  |
| 11. | Учимося вчитися | 84‒89 |  |
|  | Мозаїка завдань до розділу «Уміння вчитися» | 90‒91 |  |
| **Розділ 3. Фізичне здоров’я** | | | |
| 12. | Рухова активність | 93‒101 |  |
| 13. | Корисний відпочинок | 102‒107 |  |
| 14 | Профілактика «шкільних хвороб» | 108‒112 |  |
| 15. | Профілактика інфекційних захворювань | 113‒119 |  |
|  | Мозаїка завдань до розділу «Фізичне здоров’я» | 120‒122 |  |
| **Розділ 4. Психічне і духовне здоров’я** | | | |
| 16. | Ми — особливі | 124‒129 |  |
| 17. | Культура емоцій | 130‒137 |  |
| 18. | Бути людиною | 138‒143 |  |
|  | Мозаїка завдань до розділу «Психічне і духовне здоров’я» | 144‒146 |  |
| **Розділ 5. Соціальне здоров’я** | | | |
| 19. | Суспільні норми | 148‒154 |  |
| 20. | Умови ефективного спілкування | 155‒162 |  |
| 21. | Як відстояти себе | 163‒168 |  |
| 22. | Спілкуємося з дорослими | 169‒174 |  |
| 23. | Спілкуємося з однолітками | 175‒184 |  |
|  | Мозаїка завдань до розділу «Соціальне здоров’я» | 185‒187 |  |
| **Розділ 6. Безпека в побуті та довкіллі** | | | |
| 24. | Профілактика пожеж | 189‒195 |  |
| 25. | Як діяти під час пожежі | 196‒202 |  |
| 26. | Безпека вдома | 203‒209 |  |
| 27. | Безпека надворі | 210‒218 |  |
| 28. | Стихійні лиха | 219‒226 |  |
| 29. | Відпочинок на природі | 227‒233 |  |
|  | Мозаїка завдань до розділу «Безпека в побуті та довкіллі» | 234‒237 |  |
| **Розділ 7. Раціональне використання ресурсів** | | | |
| 30. | Земля — наш спільний дім | 239‒244 |  |
| 31. | Культура споживання | 245‒250 |  |
|  | Мозаїка завдань до розділу «Раціональне використання ресурсів» | 251‒253 |  |