**Орієнтовне календарне планування до підручника**

**«Здоров’я, безпека та добробут » для 5 класу закладів загальної середньої освіти   
(автори Воронцова Т. В., Пономаренко В. С., Лаврентьєва І.В., Хомич О.Л.)**

1,5 години на тиждень

Повне навчально-методичне забезпечення до цього календарного плану буде доступним для некомерційного використання за посиланням

<http://autta.org.ua/ua/resources/Komplekt_ZBD/5klass>

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тема | Матеріали до уроків | Дата |
| Підручник (сторінки) |
| **Вступ. Базові поняття** | | | |
| 1. | Життя і здоров’я (урок 1) | 8‒12 |  |
| 2. | Життя і здоров’я (урок 2) | 13‒15 |  |
| 3. | Принципи безпечної життєдіяльності (урок 1) | 16‒19 |  |
| 4. | Принципи безпечної життєдіяльності (урок 2) | 20‒22 |  |
| 5. | Наш добробут (урок 1) | 23‒24, 26, 28 |  |
| 6. | Наш добробут (урок 2) | 25, 27, 29 |  |
|  | Мозаїка завдань за розділом «Вступ. Базові поняття» | 30‒32 |  |
| **Розділ 1. Безпека на дорогах** | | | |
| 7. | Правила для пішоходів (урок 1) | 34‒38 |  |
| 8. | Правила для пішоходів (урок 2) | 39‒40 |  |
| 9. | Безпека на зупинках громадського транспорту | 41‒46 |  |
| 10. | Безпека у громадському транспорті (1 урок) | 47‒48, 50‒51, (49 частково) |  |
| 11. | Безпека у громадському транспорті (2 урок) | 52‒55, (49 частково) |  |
| 12. | Засоби безпеки у транспорті | 56‒61 |  |
|  | Мозаїка завдань за розділом «Безпека на дорогах» | 62‒64 |  |
| **Розділ 2. Уміння вчитися** | | | |
| 13. | Адаптуємося до основної школи | 66‒72 |  |
| 14. | Керуємо часом | 73‒77 |  |
| 15. | Вчимося самостійно (урок 1) | 78, 80, 82, (79 частково) |  |
| 16. | Вчимося самостійно (урок 2) | 81, 83, (79 частково) |  |
| 17. | Учимося вчитися | 84‒89 |  |
|  | Мозаїка завдань за розділом «Уміння вчитися» | 90‒91 |  |
| **Розділ 3. Фізичне здоров’я** | | | |
| 18. | Рухова активність (урок 1) | 93‒95, 98‒99, 101 |  |
| 19. | Рухова активність (урок 2) | 96‒97, 100 |  |
| 20. | Корисний відпочинок | 102‒107 |  |
| 21. | Профілактика «шкільних хвороб» | 108‒112 |  |
| 22. | Профілактика інфекційних захворювань (урок 1) | 113‒115 |  |
| 23. | Профілактика інфекційних захворювань (урок 2) | 116‒119 |  |
| 24. | Мозаїка завдань за розділом «Фізичне здоров’я» | 120‒122 |  |
| **Розділ 4. Психічне і духовне здоров’я** | | | |
| 25. | Ми — особливі (урок 1) | 124‒125, 127 |  |
| 26. | Ми — особливі (урок 2) | 126, 128‒129 |  |
| 27. | Культура емоцій (урок 1) | 130‒133 |  |
| 28. | Культура емоцій (урок 2) | 134‒137 |  |
| 29. | Бути людиною (урок 1) | 138‒140 |  |
| 30. | Бути людиною (урок 2) | 141‒143 |  |
|  | Мозаїка завдань за розділом «Психічне і духовне здоров’я» | 144‒146 |  |
| **Розділ 5. Соціальне здоров’я** | | | |
| 31. | Суспільні норми (урок 1) | 148‒149, 151 |  |
| 32. | Суспільні норми (урок 2) | 150, 152‒154 |  |
| 33. | Умови ефективного спілкування (урок 1) | 155‒157, 160‒161 |  |
| 34. | Умови ефективного спілкування (урок 2) | 158‒159, 162 |  |
| 35. | Як відстояти себе | 163‒168 |  |
| 36. | Спілкуємося з дорослими (урок 1) | 169, 172, (170‒171, 173 частково) |  |
| 37. | Спілкуємося з дорослими (урок 2) | (170‒171, 173 частково), 174 |  |
| 38. | Спілкуємося з однолітками (урок 1) | 175, 179 (176, 178, 180 частково) |  |
| 39. | Спілкуємося з однолітками (урок 2) | 177, 181‒ 184, (176, 178, 180 частково) |  |
|  | Мозаїка завдань за розділом «Соціальне здоров’я» | 185‒187 |  |
| **Розділ 6. Безпека в побуті та довкіллі** | | | |
| 40. | Профілактика пожеж (урок 1) | 189‒190, 194 |  |
| 41. | Профілактика пожеж (урок 2) | 191‒193, 195 |  |
| 42. | Як діяти під час пожежі | 196‒202 |  |
| 43. | Безпека вдома | 203‒209 |  |
| 44. | Безпека надворі (урок 1) | 210, 212, 216‒ 217, (215 частково) |  |
| 45. | Безпека надворі (урок 2) | 211, 213‒214, 218, (215 частково) |  |
| 46. | Стихійні лиха (урок 1) | 219‒222 |  |
| 47. | Стихійні лиха (урок 2) | 223‒ 226 |  |
| 48. | Відпочинок на природі | 227‒233 |  |
|  | Мозаїка завдань за розділом «Безпека в побуті та довкіллі» | 234‒237 |  |
| **Розділ 7. Раціональне використання ресурсів** | | | |
| 49. | Земля — наш спільний дім | 239‒244 |  |
| 50. | Культура споживання | 245‒250 |  |
|  | Мозаїка завдань за розділом «Соціальне здоров’я» | 251‒253 |  |